



# Trainingsplan - Januar 2021

## Königsborner Jugend Eishockey Club "Die Bulldogs"



Datum	Tag	Damen	U20	U17	U15	U13	U11	U9	Laufschule
01.01.20	Fr								
02.01.20	Sa								
03.01.20	So			HS-Neuwied 19:30		AS-Duisburg 10:30			
04.01.20	Mo	20:15-21:15	19:35-20:45	18:25-19:25	18:25-19:25				
05.01.20	Di					17:00-18:00	16-17 Uhr OT -U9/U11 17:00-18:00	16-17 Uhr OT -U9/U11 17:00-18:00	16:00-17:00
06.01.20	Mi	18:25-19:25	18:25-19:25	17:15-18:15	17:15-18:15				
07.01.20	Do					17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	
08.01.20	Fr								
09.01.20	Sa		AS-Darmstadt 11:15		AS-Hamm 10:30		HS-Köln 10:30	AS-Gelsenkirchen in Dorsten 10:00	
10.01.20	So		AS-Darmstadt 11:15						
11.01.20	Mo	20:15-21:15	19:35-20:45	18:25-19:25	18:25-19:25				
12.01.20	Di					17:00-18:00	16-17 Uhr OT -U9/U11 17:00-18:00	16-17 Uhr OT -U9/U11 17:00-18:00	16:00-17:00
13.01.20	Mi	18:25-19:25	18:25-19:25	17:15-18:15	17:15-18:15				
14.01.20	Do					17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	
15.01.20	Fr								
16.01.20	Sa	AS-Krefeld 10:15	HS-Dinslaken 07:45						
17.01.20	So								
18.01.20	Mo	20:15-21:15	19:35-20:45	18:25-19:25	18:25-19:25				
19.01.20	Di					17:00-18:00	16-17 Uhr OT -U9/U11 17:00-18:00	16-17 Uhr OT -U9/U11 17:00-18:00	16:00-17:00
20.01.20	Mi	18:25-19:25	18:25-19:25	17:15-18:15	17:15-18:15				
21.01.20	Do					17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	
22.01.20	Fr		AS-Dinslaken 20:00						
23.01.20	Sa				HS-Grefrath 07.:45	HS-Aachen 10:30			
24.01.20	So			AS-Moers 18:00					
25.01.20	Mo	HS-Dortmund 19:30	kein Training	18:10-19:00	18:10-19:00				
26.01.20	Di					17:00-18:00	16-17 Uhr OT -U9/U11 17:00-18:00	16-17 Uhr OT -U9/U11 17:00-18:00	16:00-17:00
27.01.20	Mi	18:25-19:25	18:25-19:25	17:15-18:15	17:15-18:15				
28.01.20	Do					17:30-18:30	17:30-18:30	17:30-18:30	
29.01.20	Fr		AS-Neuwied 19:30						
30.01.20	Sa			HS-Dinslaken 17:30		HS-Soest 10:30			
31.01.20	So			AS-Soest 18:30					

AS = Auswärtsspiel

HS = Heimspiel

TS = Testspiel

FS = Freundschaftsspiel

OT = offenes Training