



Sommer-Trainingsplan - Juli 2020

Königsborner Jugend Eishockey Club "Die Bulldogs"



Datum	Tag	Damen	U20	U17	U15	U13	U11	U9	Laufschule
01.07.20	Mi	19:00 - 21:00 (P-B)	19:00 - 20:30 (T-B)						
02.07.20	Do			18:30 - 20:00 (P-U)	17:00 - 18:00 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
03.07.20	Fr								
04.07.20	Sa								
05.07.20	So								
06.07.20	Mo				17:00 - 18:30 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
07.07.20	Di			18:30 - 20:00 (P-U)			17:30 - 18:30 (P-B)	17:30 - 18:30 (P-B)	
08.07.20	Mi	19:00 - 21:00 (P-B)	19:00 - 20:30 (T-B)						
09.07.20	Do			18:30 - 20:00 (P-U)	17:00 - 18:00 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
10.07.20	Fr								
11.07.20	Sa								
12.07.20	So								
13.07.20	Mo				17:00 - 18:30 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
14.07.20	Di			18:30 - 20:00 (P-U)			17:30 - 18:30 (P-B)	17:30 - 18:30 (P-B)	
15.07.20	Mi	19:00 - 21:00 (P-B)	19:00 - 20:30 (T-B)						
16.07.20	Do			18:30 - 20:00 (P-U)	17:00 - 18:00 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
17.07.20	Fr								
18.07.20	Sa								
19.07.20	So								
20.07.20	Mo				17:00 - 18:30 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
21.07.20	Di			18:30 - 20:00 (P-U)			17:30 - 18:30 (P-B)	17:30 - 18:30 (P-B)	
22.07.20	Mi	19:00 - 21:00 (P-B)	19:00 - 20:30 (T-B)						
23.07.20	Do			18:30 - 20:00 (P-U)	17:00 - 18:00 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
24.07.20	Fr								
25.07.20	Sa								
26.07.20	So								
27.07.20	Mo				17:00 - 18:30 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
28.07.20	Di			18:30 - 20:00 (P-U)			17:30 - 18:30 (P-B)	17:30 - 18:30 (P-B)	
29.07.20	Mi	19:00 - 21:00 (P-B)	19:00 - 20:30 (T-B)						
30.07.20	Do			18:30 - 20:00 (P-U)	17:00 - 18:00 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
31.07.20	Fr								

P-B = Parkplatz Eishalle Bergkamen

P-U = Parkplatz Eissporthalle Unna

T-B = Trim Dich Pfad Bönen