



Sommer - Trainingsplan - Juni 2020

Königsborner Jugend Eishockey Club "Die Bulldogs"



Datum	Tag	Damen	U20	U17	U15	U13	U11	U9	Laufschule
01.06.20	Mo								
02.06.20	Di								
03.06.20	Mi								
04.06.20	Do								
05.06.20	Fr								
06.06.20	Sa								
07.06.20	So								
08.06.20	Mo				17:00 - 18:30 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
09.06.20	Di			18:30 - 20:00 (P-U)			17:30 - 18:30 (P-B)	17:30 - 18:30 (P-B)	
10.06.20	Mi	19:00 - 21:00 (P-B)	19:00 - 20:30 (T-B)						
11.06.20	Do			18:30 - 20:00 (P-U)	17:00 - 18:00 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
12.06.20	Fr								
13.06.20	Sa								
14.06.20	So								
15.06.20	Mo		19:00 - 20:30 (P-U)		17:00 - 18:30 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
16.06.20	Di			18:30 - 20:00 (P-U)			17:30 - 18:30 (P-B)	17:30 - 18:30 (P-B)	
17.06.20	Mi	19:00 - 21:00 (P-B)	19:00 - 20:30 (T-B)						
18.06.20	Do			18:30 - 20:00 (P-U)	17:00 - 18:00 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
19.06.20	Fr								
20.06.20	Sa								
21.06.20	So								
22.06.20	Mo		19:00 - 20:30 (P-U)		17:00 - 18:30 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
23.06.20	Di			18:30 - 20:00 (P-U)			17:30 - 18:30 (P-B)	17:30 - 18:30 (P-B)	
24.06.20	Mi	19:00 - 21:00 (P-B)	19:00 - 20:30 (T-B)						
25.06.20	Do			18:30 - 20:00 (P-U)	17:00 - 18:00 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
26.06.20	Fr	JHV 2020 - 19 Uhr	JHV 2020 - 19 Uhr	JHV 2020 - 19 Uhr	JHV 2020 - 19 Uhr	JHV 2020 - 19 Uhr	JHV 2020 - 19 Uhr	JHV 2020 - 19 Uhr	
27.06.20	Sa								
28.06.20	So								
29.06.20	Mo		19:00 - 20:30 (P-U)		17:00 - 18:30 (P-U)	17:00 - 18:30 (P-U)			
30.06.20	Di			18:30 - 20:00 (P-U)			17:30 - 18:30 (P-B)	17:30 - 18:30 (P-B)	

P-B = Parkplatz Eishalle Bergkamen

P-U = Parkplatz Eissporthalle Unna

T-B = Trim Dich Pfad Bönen